

ASTORIA SCHOOL DISTRICT

BULK MEAL DELIVERY OR PICK UP

FEBRUARY 8TH-12TH

WEEKLY MENU

DISTRITO ESCOLAR DE ASTORIA

RECOGIDA O ENTREGA DE COMIDA EN BULTO

8-12 DE FEBRERO

MENÚ SEMANAL

LUNCH ENTREES

- Grilled Hamburger on Whole Grain Bun
- Bean & Cheese Burrito
- Breaded Chicken Pattie on Whole Grain Bun
- Whole Grain Chicken Nuggets
- Corn Dog with Whole Grain Breading
- Each lunch will include 1 Fresh vegetable, 1 serving of fruit and 1 serving of milk

COMIDAS PARA EL ALMUERZO

- Hamburguesa a la Parrilla en Pan de Grano Entero
- Burrito de Frijoles y Queso
- Pollo Empanizado en Pan de Grano Entero
- Nuggets de Pollo de Grano Entero
- Corn Dog Empanizado con Grano Entero
- Cada almuerzo incluirá 1 verdura fresca, 1 porción de fruta y 1 porción de leche

BREAKFAST ENTREES

- Asst. Cereal Bars
- Mini Blueberry Loaves
- Mini Filled bagels
- Apple Frudel
- Cinnamon Chex Cereal
- Each breakfast will include 1 serving of string cheese, 1 serving of fruit and 1 serving of milk

COMIDAS PARA EL DESAYUNO

- Barras de Cereale Surtidas
- Mini Panes de Arándanos
- Mini Bagels Rellenos
- Apple Frudel
- Cereal Chex de Canela
- Cada desayuno incluirá 1 porción de queso en tiras, 1 porción de fruta y 1 porción de leche

In accordance with Federal Civil Rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) Civil Rights regulations and policies, the USDA, its agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, religion, sex, gender identity (including gender expression), sexual orientation, disability, age, marital status, family/parental status, income derived from a public assistance program, political beliefs, or reprisal or retaliation for prior credible activity, in any program or activity conducted or funded by USDA (not all bases apply to all programs). Remedies and complaint filing deadlines vary by program or incident. Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the responsible Agency or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English. To file a program discrimination complaint, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at How to File a Program Discrimination Complaint and at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: (1) mail: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; or (3) email: program.intake@usda.gov. USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y pólizas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), el USDA, sus agencias, oficinas y empleados, e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad, religión, sexo, identidad de género (incluyendo la expresión de género), orientación sexual, discapacidad, edad, estado civil, familiar/padre, ingresos derivados de un programa de asistencia pública, creencias políticas o represalias o desquite por una actividad creíble anterior, en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el USDA (no se aplican todas las bases a todos los programas). Los plazos para la presentación de remedios y quejas varían según el programa o incidente. Personas con discapacidades que requieren medios alternativos de comunicación para la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano, etc.) debe comunicarse con la agencia responsable o el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o contactar al USDA a través del Federal Relay Service al (800) 877-8339. Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja por discriminación en el programa, complete el formulario de queja por discriminación del programa del USDA, AD-3027, que se encuentra en línea en Cómo Presentar una Queja por Discriminación del programa y en cualquier oficina del USDA o escriba una carta dirigida al USDA y proporcione en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas, llame al (866) 632-9992. Envíe su formulario completo o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov. USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.